

## 令和7年度 専門領域推進部 ウィメンズヘルス領域 勉強会 活動報告

日 時：令和7年11月28日（金）19:00～20:30

会 場：米沢市立病院 リハビリテーション室

テーマ：骨盤底筋群の解剖と臨床実践

参加者：加藤希、梅津望美、大沼沙織（米沢市立病院）、押野真央、阿部美波、平田那奈（山形済生病院）、坂野佑理、齊藤千夏（みゆき会病院）、佐藤千紗（日本海酒田リハビリテーション病院）

今回の勉強会では、「骨盤底筋群の解剖と臨床実践」というテーマで勉強会を行った。前半は骨盤底筋群の解剖や機能について、呼吸と骨盤底の関係性、骨盤底と股関節周囲筋群との関連性について座学を中心に行い、後半は参加者全員にエコーを使用していただきながら実際に筋活動の確認を行った。

エコーを使用した実技では、参加者自身で胸式・腹式呼吸での骨盤底筋の筋活動の違い、骨盤底筋を収縮させた際の筋活動を確認していただいた。エコーを使用して実際の筋活動を確認することが初めての方が多く、自身の筋活動を確認しながら患者様へ指導する場合はどのようにすると良いのか、指導する際の声掛けはどれが最適なのかなどディスカッションをしながら学びを深めることができた。

今回は置賜地区での開催であったが、置賜地区以外の村山、庄内と幅広い地域から参加していただいた。遠方からの参加でも、また機会があれば参加したいとの声をいただいたため、顔の見える関係での情報交換を実施できるように継続していきたい。

文責：押野

